

¿Que es WIC?

WIC provee alimentos nutritivos, educación nutricional, apoyo a la lactancia, y referencias de salud y otros servicios gratis a sus participantes.

Los paquetes de alimentos de WIC incluyen:

- Frutas y vegetales frescos
- Leche y queso
- Huevos
- Crema de cacahuete
- Frijoles
- Granos integrales
- Cereales



WOMEN, INFANTS & CHILDREN

Creando hábitos saludables, desarrollando futuros más brillantes



¿Quien es elegible para recibir WIC?

Mujeres embarazadas, posparto ó amamantando

Infantes ó niños/as hasta la edad de 5 años

Familias que tienen un ingreso moderadamente bajo, o que reciben beneficios de TANF, Medicaid ó SNAP

Una variedad de familias pueden calificar para recibir WIC:

- Familias de padres casados o solteros
- Trabajando o sin empleo
- Madres y Padres
- Abuelos
- Padres de crianza/custodia
- Guardianes legales

Los Servicios de WIC incluyen

Educación Nutricional

Nosotros ayudaremos a su familia a crear hábitos saludables y a alcanzar las metas nutritivas con consejos, apoyo y recetas saludables.

Referencias Comunitarias

Queremos que usted tenga la asistencia comunitaria y cuidado de salud que necesita. Nosotros proveemos referencias para inmunizaciones, atención de salud y otros programas.

Alimentos Nutritivos

Nosotros le enseñaremos como preparar alimentos saludables y economicos usando el paquete de alimentos de WIC, concentrándonos en granos integrales, frutas, vegetales, y lacteos bajos en grasa.

Consejería

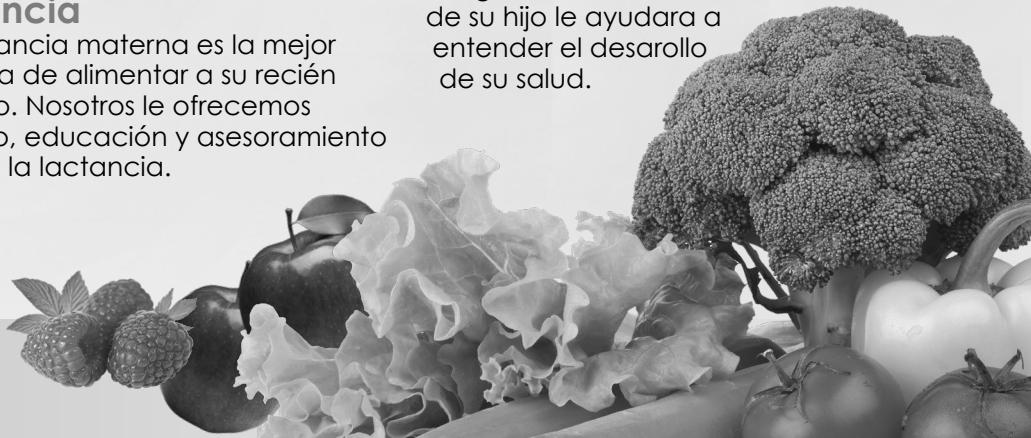
Los padres a menudo se preocupan sobre los hábitos alimenticios de sus hijos. Nuestros/as nutricionistas y personal calificado le pueden dar consejos profesionales acerca de nutrición y bienestar.

Lactancia

La lactancia materna es la mejor manera de alimentar a su recién nacido. Nosotros le ofrecemos apoyo, educación y asesoramiento sobre la lactancia.

Exámenes de Salud

El seguimiento del crecimiento de su hijo le ayudara a entender el desarrollo de su salud.



Para más información
1-800-8-NEV-WIC
www.nevadawic.org